

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
1 день	Суп молочный с крупой (рис)	200	4,82	1,02	16,83	132,4
	Хлеб пшеничный	100	7,9	1	48,3	235
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	52	160,16
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>13,12</b>	<b>2,02</b>	<b>117,13</b>	<b>527,56</b>
2 день	Каша овсяная "Геркулес"	180	7,3	8,9	32	238
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	52	160,16
	Хлеб пшеничный	100	7,9	1	48,3	235
	<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>15,6</b>	<b>9,9</b>	<b>132,3</b>	<b>633,16</b>
3 день	Каша рисовая молочная жидкая	180	6,6	9,2	31,9	237
	Хлеб пшеничный	100	7,9	1	48,3	235
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	52	160,16
	<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>14,9</b>	<b>10,2</b>	<b>132,2</b>	<b>632,16</b>
4 день	Суп молочный с крупой (рис)	200	4,82	1,02	16,83	132,4
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	52	160,16
	Хлеб пшеничный	100	7,9	1	48,3	235
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0	8,2	0,1	75
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>13,12</b>	<b>10,22</b>	<b>117,23</b>	<b>602,56</b>
5 день	Каша манная молочная жидкая	180	7,3	9,2	30,5	234
	Хлеб пшеничный	100	7,9	1	48,3	235
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	52	160,16
	<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>15,6</b>	<b>10,2</b>	<b>130,8</b>	<b>629,16</b>
6 день	Суп молочный с крупой (рис)	200	4,82	1,02	16,83	132,4
	Хлеб пшеничный	100	7,9	1	48,3	235
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	52	160,16
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0	8,2	0,1	75
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>13,12</b>	<b>10,22</b>	<b>117,23</b>	<b>602,56</b>
7 день	Суп молочный с крупой (кукурузная)	200	4,97	5,1	16,5	131,8
	Хлеб пшеничный	100	7,9	1	48,3	235
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	52	160,16
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>13,27</b>	<b>6,1</b>	<b>116,8</b>	<b>526,96</b>
8 день	Каша овсяная "Геркулес"	180	7,3	8,9	32	238
	Хлеб пшеничный	100	7,9	1	48,3	235
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	52	160,16
	<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>15,6</b>	<b>9,9</b>	<b>132,3</b>	<b>633,16</b>
9 день	Каша рисовая молочная жидкая	180	6,6	9,2	31,9	237
	Хлеб пшеничный	100	7,9	1	48,3	235
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	52	160,16
	<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>14,9</b>	<b>10,2</b>	<b>132,2</b>	<b>632,16</b>
10 день	Суп молочный с крупой (кукурузная)	200	4,97	5,1	16,5	131,8
	Хлеб пшеничный	100	7,9	1	48,3	235
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	52	160,16
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0	8,2	0,1	75
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>13,27</b>	<b>14,3</b>	<b>116,9</b>	<b>601,96</b>