

Принято  
на педагогическом совете  
Протокол № 1 от «28.08. 2018г.

Утверждено  
приказом директора  
МБОУ «СОШ с. Татай-  
Хутор» Атаев А.А.  
№ 62 от «30.08. 2018г



## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

### I. Общие положения

1. Настоящий режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа с. Татай-Хутор Ножай-Юртовского муниципального района (далее - МБОУ «СОШ с. Татай-Хутор») разработан в соответствии с Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821 -10 «*Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях*», утвержденными постановлением Главного санитарного врача России от 29 декабря 2010 г. №189, уставом МБОУ «СОШ с.Татай-Хутор».
2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в МБОУ «СОШ с. Татай-Хутор» строится на основе учебного плана, годового календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.

### II. Режим образовательного процесса

1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели.
3. Учебный год составляют учебные периоды: 1-9 классы - четверти, количество четвертей 4 10-11 классы-полугодия, количество полугодий-2.  
После каждого учебного периода следуют каникулы.
  - Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком.
  - Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
  - Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года (в третьей четверти) дополнительные недельные каникулы.Продолжительность учебной недели:  
в 1 классе – 5 дней, во 2-11 классах -6 дней
4. Учебные занятия проходят в две смены:
  - 1-смена начинается с 8 часов 00 минут, завершается в 13 часов 30 минут шестым уроком.
  - 2-смена начинается 13.00.и заканчивается в 17.30

5. Внеклассные мероприятия, внеурочные виды деятельности, классные часы, спортивные тренировки, репетиции и т.д. завершаются не позднее 16.00 мин.

Время продолжительности одного занятия – 40 мин, перемены – 05-10 мин. Продолжительность проведения классных часов, тренировок, репетиций, внеклассных мероприятий не регламентируется, но они не могут заканчиваться позднее 16 ч. 00 мин. Школа прекращает свою работу в 16 часов 30 мин.

Общая продолжительность занятий в неделю устанавливается в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 29.12.2010 №№ 189, 2.4.2.2821-10 Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях":

6. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся в режиме 5-дневной учебной недели в первую смену;
- в первом полугодии используется «ступенчатый» режим обучения (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока в день по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня организована динамическая пауза продолжительностью 45 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний, обучающегося и домашних заданий;
- предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

7. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, основной и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

7.1. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- прогулки на свежем воздухе;
- Дни здоровья.

8. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

8.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

9. Режим питания - после 3 урока.

10. Промежуточная аттестация в 1-11-х классах проводится согласно Положению «О текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».